

## Anmeldung und Vereinbarung über die Ausbildung zum Yoga-Lehrer 200h (AYA)

zwischen triniyoga, Gagernstr. 10, 64283 Darmstadt und dem u.g. Kursteilnehmer

Kursnummer: YLA\_HH-2012/1      Kursort: Hamburg

Zeit: 2. – 4. Quartal 2012 (Termine siehe Webseite)

### Kursteilnehmer:

Vorname, Name: .....

Straße: .....

PLZ, Ort: .....

Geb.-Datum: .....

Telefon: .....

Email: .....

### 1. Allgemeines

Unsere Ausbildungen richten sich nach den international anerkannten Richtlinien der Yoga Alliance® (YA) und garantieren somit ein Höchstmaß an Qualität, denn diese Yoga-Organisation setzt weltweit strenge Standards an Yogalehrer-Ausbildungen (YLA) und überprüft deren Qualität. Die Yogalehrer-Ausbildung bietet eine solide Basis für eine Lehrtätigkeit im Bereich der dynamischen Formen des Hatha Yoga mit dem Schwerpunkt „Power Vinyasa Yoga“.

### 2. Ausbildungsinhalte

- Yoga-Philosophie und -Geschichte
- Methodik und Didaktik des Unterrichtens
- Die Ursprünge des Yoga–die Yoga–Sutren des Patanjali
- Aufbau von Yoga-Klassen und Unterrichtsmethoden
- Sequenzen von Asanas im Unterricht
- Ausrichtungsprinzipien
- Erläuterung der Asanas mithilfe von Demonstration und Anweisungen
- Adjustments und Hands-on
- Gebrauch von Hilfsmitteln
- Vinyasa Krama
- Chakrenlehre
- Pranayama/Atemtechniken
- Meditation
- Anatomie
- Vermeidung von Verletzungen
- Grundbegriffe des Sanskrit
- Hospitation/Assistenz
- Durchführung von Kurseinheiten und Feedback
- Prüfungsvorbereitung

### 3. Leistungen von triniyoga

- Gewährleistung eines qualifizierten Unterrichtsprogramms
- Ausbildung nach den anerkannten Ausbildungsprinzipien der YA
- Einhaltung der Unterrichtseinheiten
- Einhaltung hoher Qualitätsstandards durch qualifizierte Dozenten/Innen in ständiger Weiterbildung
- Ausführliche Ausbildungsunterlagen und Handouts zu allen Lehrinhalten
- Moderation der Lehrproben
- Einzelgespräche bei Bedarf
- Bereitstellung der Unterrichtsräume für Ausbildungsteilnehmer/Innen zu Übungszwecken außerhalb der Ausbildung
- Abhaltung der Prüfungen
- Zeugniserstellung

Ferner kann ein Workshop besucht werden, um einen Einblick in die Ausbildungspraxis (Kennenlernen) zu erhalten. (Eine Session kostenlos für Teilnehmer, die einen Ausbildungsvertrag unterschreiben.)

Teilnehmer/Innen können ggf. gegen geringe Gebühren an zusätzlichen Kursen bzw. Workshops, die von triniyoga durchgeführt werden, teilnehmen. Während der Ausbildungswochenenden ist die Nutzung des Fitnessstudios und der Besuche von Kursen kostenlos, soweit diese Kurse im Einzelfall nicht bereits vollständig belegt sind.

### 4. Struktur der YLA

Von den insgesamt 200 Stunden sind 185 Stunden aktiver Unterricht. Weitere Stunden werden in gemeinsamer Gruppenarbeit, Heimarbeit und als aktive Hospitationsstunden absolviert. Vor dem eigentlichen Ausbildungsbeginn bieten wir einen Kennenlern-Abend (KL) an.

### 5. Kosten der Ausbildung

Die Kosten der YLA betragen insgesamt 3.400,- €

Im Preis enthalten sind:

- Kennenlernen-Abend und Kennenlern-WS (1 Session)
- die Kosten für die gesamten 185 Kontaktstunden (Kontaktstunden, bei denen mindestens ein Ausbilder anwesend ist)
- Ausbildungsunterricht laut Lehrplan
- Ausführliches Lehrmaterial
- Nutzung der Räumlichkeiten für Übungszwecke (sofern verfügbar)
- Gebühren für die Abschlussprüfung und Vorbereitung
- Weitere Leistungen (siehe Leistungen von triniyoga)

Falls die Yogalehrer-Ausbildung freiwillig abgebrochen wird, kann keine Rückerstattung geleistet werden, und das Vertragsverhältnis bleibt bestehen.

## 6. Ausbildungsort, Programm- und Zeitablauf

### Holmes Place

Gasstraße 2

Bahrenfeld

22761 Hamburg

[www.holmesplace.com](http://www.holmesplace.com)

Programm und Zeitablauf: siehe Webseite [www.triniyoga.de](http://www.triniyoga.de).

Der Ausbildungsort kann aus zwingenden organisatorischen Gründen verlegt werden, aber nicht in eine andere Stadt.

Bei Teilnehmern, die nicht aus dem Raum Darmstadt kommen, können die erforderlichen Hospitationsstunden auch bei einem anderen Yogastudio absolviert werden.

Änderungen der ausgeschriebenen Termine sowie des Programm- oder Zeitablaufes behalten wir uns vor. Ansprüche aus diesen Kursänderungen sind ausgeschlossen.

## 7. Haftung

1) Mit der Unterzeichnung dieser Ausbildungsvereinbarung bestätigt der Kursteilnehmer, über die körperlichen Anforderungen an eine YLA informiert zu sein (durch persönliche Erfahrung mit Yoga oder aufgrund von Gesprächen mit den Ausbildungsreferentinnen) und über sie zu verfügen.

2) Die Teilnahme an der YLA erfolgt auf eigene Gefahr der Kursteilnehmer.

3) triniyoga haftet für Schäden, die nicht aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit entstehen, lediglich im Fall grober Fahrlässigkeit oder des Vorsatzes; die Haftung für einfache Fahrlässigkeit wird insoweit ausgeschlossen.

## 8. Versäumnis von Kurseinheiten, Abbruch der YLA

1) Versäumte Kurseinheiten aufgrund Krankheit oder Verletzung können während einer folgenden YLA nachgeholt werden. Eine Erstattung anteiliger Kosten für die versäumte Unterrichtszeit findet nicht statt.

2) Bricht der Kursteilnehmer die YLA nach dessen Beginn ab, behält sich triniyoga vor, die verbleibenden anteiligen Kosten auch bei Vorlage eines Attestes nicht zu erstatten.

## 9. Rücktritt vor Kursbeginn

Dem Kursteilnehmer steht es frei, vor Kursbeginn von der Ausbildungsvereinbarung durch schriftliche Erklärung zurückzutreten. Geht die Rücktrittserklärung bis spätestens einen Monat vor Kursbeginn zu, wird der Kursteilnehmer von der Zahlung der Kursgebühren mit Ausnahme der Anzahlung befreit. Geht die Rücktrittserklärung bis spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn zu, wird der Kursteilnehmer von der Zahlung der Kursgebühren zur Hälfte befreit.

Spätere Rücktritte (Kündigungen) berechtigen zu keiner Reduzierung (Erstattung) der Kursgebühren. Die Fälligkeiten von Zahlungen bleiben erhalten, insofern sie fortbestehen.

## **10. Stornierung–Überbuchung**

triniyoga behält sich vor, bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl von sechs Personen die Ausbildung zeitlich zu verschieben oder abzusagen. Ebenso behält triniyoga sich vor, die Ausbildungsvereinbarung bis vier Wochen vor Ausbildungsbeginn zu stornieren, wenn die gewünschte Ausbildung zwischenzeitlich ausgebucht sein sollte. Ansprüche hieraus werden ausgeschlossen.

## **11. Urheberrecht**

Es wird darauf hingewiesen, dass das Urheberrecht sämtlicher Ausschreibungen und Veröffentlichungen bei triniyoga liegt und deren weitere Nutzung jedweder Art, insbesondere Vervielfältigung oder Weitergabe an Dritte, untersagt ist bzw. ausdrücklich der schriftlichen Genehmigung durch die Geschäftsleitung von triniyoga bedarf. Zuwiderhandlungen werden in jedem Einzelfall mit einer Konventionalstrafe von 4.000,- € geahndet. Weiterreichende Schadenersatzansprüche werden hierdurch nicht berührt.

Die Kursteilnehmer geben durch Unterschrift der Ausbildungsvereinbarung ihr Einverständnis, dass Fotos oder Filmaufnahmen, die während der Kurse gemacht werden, ohne Vergütung, und zeitlich sowie räumlich unbegrenzt, in audiovisuellen Medien bzw. Printmedien genutzt werden dürfen. Die Teilnehmer erwerben keinerlei Recht an der Nutzung von Schutzrechten, Kursbezeichnungen oder Werbemitteln für den jeweiligen Kurs. Die Kursteilnehmer haben aber die Möglichkeit, jeweils vor der Aufnahme von Foto- und Filmaufnahmen, dieses Einverständnis zu widerrufen.

## **12. Nebenabreden, unwirksame Bestimmungen**

1) Mündliche Nebenabreden zu dieser Ausbildungsvereinbarung sind nicht getroffen worden. Änderungen und Ergänzungen einschließlich dieser Bestimmung bedürfen der Schriftform.

2) Sollten eine oder mehrere Bestimmungen dieser Ausbildungsvereinbarung ganz oder teilweise unwirksam sein, so soll dadurch die Gültigkeit der übrigen Bestimmungen nicht berührt werden. An Stelle unwirksamer oder undurchführbarer Bestimmungen gelten solche durchführbaren Regelungen als vereinbart, die dem wirtschaftlichen Zweck der unwirksamen oder undurchführbaren Bestimmungen in rechtlich zulässiger Weise am nächsten kommen. Gleiches gilt für solche regelungsbedürftigen Aspekte, die durch diese Ausbildungsvereinbarung weder ausdrücklich noch konkludent geregelt wurden.

## **13. Zahlungsmodalitäten**

**Anzahlung:** 400,- €

Zu entrichten bei der Anmeldung

Bitte überweisen Sie den Betrag unter Angabe der o.g. Kursnummer und ihres Namens auf unser Konto bei der DKB:

Huong Hoang

Kontonummer: 17913070

BLZ: 12030000

Betreff: YLA\_HH-2012/1 (Name des Teilnehmers)

**Restzahlung:** 2.800,- €

Einmalzahlung fällig zum Ausbildungsbeginn

Bitte überweisen Sie den Betrag unter Angabe der o.g. Kursnummer und ihres Namens auf unser o.g. Konto bei der DKB.

**Alternative Zahlungsmöglichkeiten:**

Auf Wunsch kann ggf. für die Restzahlung eine Ratenzahlung vereinbart werden.

Vereinbarte alternative Zahlungsmöglichkeiten: .....

.....  
.....  
.....  
.....

Datum: .....

.....

(Unterschrift Teilnehmer)

.....

(Unterschrift triniyoga)